

Look at That!

Learning Experiences



Follow the Ball
2-6 months



Scrunchie Watch
3-6 months



Balloon Watch
3-6 months



Take a Look
4-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

It is normal for a baby's eyes to wander at birth before the muscles develop allowing the eyes and brain to begin working together. Most babies begin tracking objects with their eyes at 2 months. Tracking is important. Children will need to track with their eyes in order to perform eye-hand coordination tasks, and they will need this skill much later when they learn to read. It is important to use what experts know about babies' eyesight to plan tracking practice.

- Babies see 9-14 inches away from their face at birth.
- By 1 month, they see 3 feet from their face.
- Most babies begin tracking objects at 2 months.
- By 3 months, babies can see across a room.
- After 3 months, babies' attention to moving objects will lessen as they become more able to choose where to focus their attention.
- At 3-4 months, babies discover their hands. They are also able to discriminate three colors (red, blue and green).
- At 6 months, babies develop depth perception.

Learning Experiences

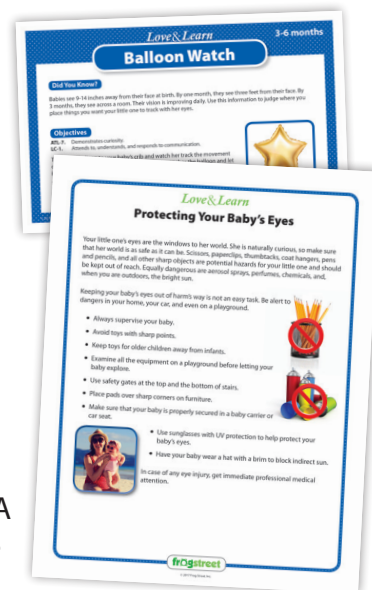
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Protecting Your Baby's Eyes" with parents. Help parents identify and remove safety hazards from their home.

Families First

InfantSEE® is a public health program, managed by the Optometry Cares®—The AOA Foundation, that offers a free comprehensive eye assessment to infants between 6 and 12 months of age.



¡Mira eso!

Experiencias que enseñan



Sigue la pelota
De 3 a 6 meses



Mira el moño
De 3 a 6 meses



Mira el globo
De 3 a 6 meses



Mira
De 4 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Es normal que al nacer los ojos del bebé miren en diversas direcciones antes de que los músculos se desarrollen y permitan que los ojos y el cerebro empiecen a trabajar juntos. La mayoría de los bebés empieza a seguir objetos con los ojos a los 2 meses. Seguir con los ojos es importante. Los niños necesitan seguir con la mirada para realizar tareas de coordinación de ojo y mano. Ellos necesitarán esta destreza mucho después, cuando aprendan a leer. Es importante usar lo que los expertos saben sobre la visión de los bebés para planear prácticas de seguir con los ojos.

- Al nacer, los bebés ven a una distancia de 9 a 14 pulgadas desde su cara.
- Cuando cumplen 1 mes, los bebés ven a 3 pies desde su cara.
- La mayoría de bebés empieza a seguir con los ojos a los 2 meses.
- Para cuando tienen 3 meses, los bebés pueden ver objetos al otro lado del cuarto.
- Después de los 3 meses, la atención de los bebés hacia los objetos en movimiento disminuirá porque ya pueden decidir dónde enfocar su atención.
- Cuando los bebés tienen entre 3 y 4 meses, descubren sus manos. También pueden discriminar tres colores (rojo, azul y verde).
- A los 6 meses, los bebés desarrollan la percepción profunda.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Proteger los ojos de su bebé". Ayude a los padres a identificar y retirar los objetos peligrosos que pueda haber en la casa.

La familia es lo primero

InfantSEE® es un programa de salud pública a cargo de Optometry Cares®—La Fundación AOA, que ofrece una evaluación integral gratuita de los ojos para bebés entre los 6 y los 12 meses de edad.



Follow the Ball

Did You Know?

Most babies begin tracking objects with their eyes at 2 months. Tracking is important. Children will need to track with their eyes in order to perform eye-hand coordination tasks, and they will need this skill much later when they learn to read.

Objectives

LC-1. Attends to, understands, and responds to communication.

ATL-4. Shows persistence.

Place your little one on the floor on her tummy. Sit in front of her and spread your legs to create a barrier on each side. Roll a small ball slowly from side to side in front of your baby, and encourage her to follow the ball with her eyes.



Sigue la pelota

¿Lo sabía?

La mayoría de los bebés empieza a seguir objetos con los ojos a los 2 meses. Seguir con los ojos es importante. Los niños necesitan seguir con la mirada para poder realizar tareas de coordinación de mano y ojo y necesitarán esta destreza mucho más adelante, cuando aprendan a leer.

Objetivos

LC-1. Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

ATL-4. Demuestra perseverancia.

Ponga al bebé en el piso, sobre su barriguita. Siéntese frente a él y separe las piernas para hacer una barrera en cada lado. Haga rodar una pelota pequeña lentamente, de un lado a otro frente a su bebé y anímelo a seguir a la pelota con los ojos.



Scrunchie Watch

Did You Know?

At 3-4 months, babies discover their hands. They are also able to discriminate three colors (red, blue and green). Use these two milestones to encourage practice tracking with the eyes.

Objectives

ATL-7. Demonstrates curiosity.

C-1. Explores people and objects.

Place a red, blue or green scrunchie on your baby's wrist to encourage him to move his hands in front of his face to see the colorful bracelet. Make sure the scrunchie fits loosely but not so loose that it comes off easily. Supervise closely to make sure the scrunchie doesn't come off your baby's wrist. Place a pillow under his feet so that when he kicks with excitement at seeing his new bracelet his feet will be on a soft surface. After a while he may kick just to feel the pillow. Remove the pillow when play is over.



Mira el moño

¿Lo sabía?

Entre los 3 y los 4 meses los bebés descubren sus manos. También son capaces de distinguir tres colores (rojo, azul y verde). Use estos dos hitos del desarrollo del bebé para practicar el seguimiento con los ojos.

Objetivos

ATL-7. Demuestra curiosidad.

C-1. Explora personas y objetos.

Ponga un moño de color rojo, azul o verde en la muñeca del bebé para animarlo a mover las manos frente a su cara para ver la pulsera colorida. Cerciórese de que el moño está un poco flojo, pero que no se le vaya a salir fácilmente. Observe atentamente para asegurarse de que el moño no se salga de la muñeca del bebé. Ponga una almohada bajo los pies del bebé para que cuando patee por la emoción de ver la pulsera sus pies estén en una superficie suave. Después de un rato podría ponerse a patear sólo para sentir la almohada. Retire la almohada cuando el juego termine.



Balloon Watch

Did You Know?

Babies see 9-14 inches away from their face at birth. By one month, they see three feet from their face. By 3 months, they see across a room. Their vision is improving daily. Use this information to judge where you place things you want your little one to track with her eyes.

Objectives

ATL-7. Demonstrates curiosity.

LC-1. Attends to, understands, and responds to communication.

Tie a Mylar balloon to your baby's crib and watch her track the movement of the balloon as it floats overhead. You can also anchor the balloon and let it float overhead when your baby is laying on her back in a play area.

Safety Note: Keep this and all balloons out of the reach of little ones. When you are finished with the activity, discard the balloon.



Mira el globo

¿Lo sabía?

Al nacer, los bebés pueden ver a una distancia de 9 a 14 pulgadas desde su cara. Para cuando tienen un mes, ellos ven a 3 pies de distancia desde su cara. A los 3 meses pueden ver al otro lado del cuarto. Su visión mejora diariamente. Usa esta información para decidir dónde poner las cosas que usted quiere que el bebé siga con los ojos.

Objetivos

ATL-7. Demuestra curiosidad.

LC-1. Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

Ate un globo Mylar (globo de papel de aluminio) a la cuna del bebé y obsérvelo seguir el movimiento del globo que flota en lo alto. También puede atar el globo a un objeto pesado y dejarlo flotar cuando el bebé está acostado de espaldas en el área de juegos.

Nota de seguridad: Mantenga este y todos los globos fuera del alcance de los pequeños. Al terminar la actividad, deseche el globo.



Take a Look

Did You Know?

At 6 months, babies develop depth perception which helps them notice more details as they look at things around them.

Objectives

ATL-7. Demonstrates curiosity.

C-3. Recognizes differences in people, objects, actions, or events.

Place simple interesting photos from posters, magazines, or your own collection inside resealable plastic bags. Use masking tape or duct tape to attach one bag to each side of a cardboard box. Tape around three sides of each bag. Do not tape the side with the opening so you can open the bags to remove and add new photos. Place the box beside your little one during floor time. Younger babies will look at the photos from a tummy position. Older babies can examine the photos from a sitting position. Turn the box occasionally to offer a new view. Sit with your baby and talk about the pictures.



Mira

¿Lo sabía?

A los 6 meses, los bebés desarrollan la percepción profunda que los ayuda a fijarse en más detalles al observar las cosas que los rodean.

Objetivos

ATL-7. Demuestra curiosidad.

C-3. Reconoce las diferencias en personas, objetos, acciones o eventos.

Ponga fotografías interesantes encontradas en letreros, revistas o de su propia colección dentro de bolsas plásticas con cierre. Use cinta adhesiva o cinta para empacar para fijar las bolsas en los cuatro lados de una caja de cartón. Fije con cinta tres lados de cada bolsa. No pegue el lado del cierre para poder retirar las fotos y poner nuevas. Ponga la caja junto a su pequeño durante los momentos que pasa en el piso. Los más pequeñitos verán las fotos acostados sobre sus barriguitas. Los más grandes las verán sentados. De vuelta de vez en cuando a la caja para ofrecerle un lado nuevo. Siéntese con el bebé y hablen sobre las fotos.



Protecting Your Baby's Eyes

Your little one's eyes are the windows to her world. She is naturally curious, so make sure that her world is as safe as it can be. Scissors, paperclips, thumbtacks, coat hangers, pens and pencils, and all other sharp objects are potential hazards for your little one and should be kept out of reach. Equally dangerous are aerosol sprays, perfumes, chemicals, and, when you are outdoors, the bright sun.

Keeping your baby's eyes out of harm's way is not an easy task. Be alert to dangers in your home, your car, and even on a playground.

- Always supervise your baby.
- Avoid toys with sharp points.
- Keep toys for older children away from infants.
- Examine all the equipment on a playground before letting your baby explore.
- Use safety gates at the top and the bottom of stairs.
- Place pads over sharp corners on furniture.
- Make sure that your baby is properly secured in a baby carrier or car seat.



- Use sunglasses with UV protection to help protect your baby's eyes.
- Have your baby wear a hat with a brim to block indirect sun.

In case of any eye injury, get immediate professional medical attention.

Proteger los ojos de su bebé

Los ojos de su pequeño son su ventana al mundo. Los bebés son curiosos por naturaleza así que cerciórese de que el mundo sea lo más seguro posible. Las tijeras, los sujetapapeles, los colgadores de ropa, los lápices y los lapiceros y todos los objetos afilados son un peligro potencial para su pequeño y deben mantenerse fuera de su alcance. Igualmente peligrosos son los rociadores, los perfumes, las sustancias químicas y cuando está afuera, el Sol brillante.

Mantener los ojos de su bebé fuera de peligro no es una tarea fácil. Está atento a los peligros en la casa, en el carro y hasta en los parques infantiles u otras áreas de juego.

- Nunca deje al bebé sin supervisión.
- Evite el uso de juguetes con puntas afiladas.
- Mantenga a los juguetes para niños mayores lejos de los bebés.
- Examine todos los equipos del patio de juegos antes de dejar que su hijo los explore.
- Use rejas de seguridad en la parte alta y en la parte baja de las escaleras.
- Cubra las esquinas de los muebles con parches acolchados.
- Asegúrese de que su bebé está apropiadamente colocado en su portabebés o en el asiento para bebés del carro.



- Use lentes para Sol con protección UV para ayudar a proteger los ojos de su bebé.
- Ponga a su bebé un sombrero con alas para bloquear la luz indirecta del Sol.

En caso de ocurrir una lesión en los ojos, busque de inmediato ayuda médica profesional.